

Instructiekaart voor de 3M kwalitatieve fittest (afdichtingstest).

De sets met 3M FT-10 (zoet) en 3M FT-30 (bitter) fittesting zijn geschikt voor wegwerpmaskers en halfgelaatsmaskers met deeltjesfilter of gecombineerde filter.

! Draggers moeten glad geschoren zijn zodat het masker goed past.

! U moet **alle** stappen hieronder volledig doorlopen om een volledige fittest uit te voeren (deel 1 + 2).



Herbruikbaar halfgelaatsmasker



Wegwerpmasker met deeltjesfilter ("stofmasker")

De 'smaak'-test

Deel 1 – de gevoeligheidstest

1. Giet ½ koffielepel van de gevoeligheidsvloeistof (in het flesje met rood etiket) in de verstuiver voor de gevoeligheidstest (gemarkeerd in het rood).
2. Plaats de testkap over het hoofd van de persoon.
3. Vraag de persoon om door de mond te ademen met de tong vooraan en vraag om onmiddellijk aan te geven wanneer hij/zij de smaak proeft.
4. Verstuif zachtjes de vloeistof in de kap en tel het aantal knepen dat er nodig zijn om de vloeistof te proeven.
5. Vraag de persoon om een slokje water te drinken en 10 minuten te wachten. Let erop dat ze hun lippen afvegen zodat alle sporen van de vloeistof worden verwijderd.



Stop de test als: de vloeistof niet wordt geproefd na 30 knepen. Probeer een andere vloeistof:

Zoet	3M FT11 (gevoeligheidsvloeistof)
	3M FT12 (testvloeistof)
Bitter	3M FT31 (gevoeligheidsvloeistof)
	3M FT32 (testvloeistof)

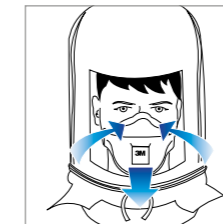
Deel 2 – de fittest

1. Giet ½ koffielepel van de testvloeistof (in het flesje met zwart etiket) in de verstuiver voor de fittest (gemarkeerd in het zwart).
2. Let erop dat het ademhalingsmasker goed zit. Kijk voor de juiste procedure naar de 3M pasinstructies of –posters.
3. Plaats de testkap over het hoofd van de persoon.
4. Verstuif eerst een "aanvangsdosis" en begin dan met de oefeningen. Na elke 30 seconden moet u een 'aanvullende' dosis toevoegen als volgt:

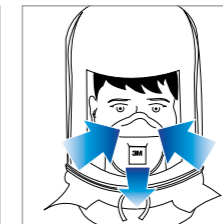
Aantal knepen nodig in deel 1	Aantal knepen voor aanvangsdosis	Aantal knepen voor "aanvullende" dosis om de 30 seconden
1-10	10	5
11-20	20	10
21-30	30	15

5. Na de aanvangsdosis vraagt u de persoon om de 7 oefeningen uit te voeren zoals afgebeeld, elk hiervan gedurende 1 minuut, en onmiddellijk aan te geven wanneer hij/zij de vloeistof proeft. Vergeet niet dat u om de 30 seconden een aanvullende dosis moet bijgeven.
6. Noteer de resultaten:
De test met het betreffende masker is geslaagd wanneer er na alle 7 oefeningen nog geen vloeistof wordt geproefd. Wanneer er vloeistof wordt geproefd, STOP dan de test. Reinig mond, gezicht en handen. Herbevestig het masker en begin deel 2 van de test opnieuw. Wordt er nog steeds vloeistof geproefd bij de tweede poging, stop dan de test. Reinig mond, gezicht en handen. Probeer een ander 3M gezichtsmasker en begin deel 2 van de test opnieuw.
7. Mocht de persoon ook dan niet slagen, contacteer ons.

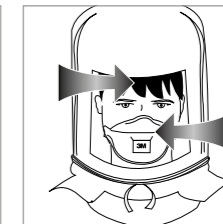
7 Oefeningen



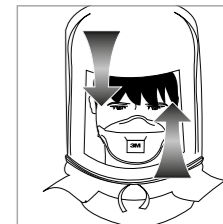
1. Normaal in- en uitademen



2. Diep in- en uitademen



3. Hoofd van links naar rechts bewegen



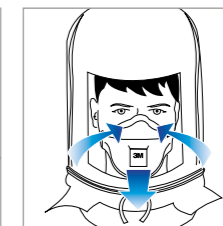
4. Hoofd op en neer bewegen



5. Vooroverbuigen vanuit het middel



6. Praten



7. Normaal in- en uitademen